


TODO LO QUE TENÉS QUE SABER SOBRE GRIPE

¿Cómo se Transmite?

cuando una persona tiene gripe transmite la enfermedad a través de las gotitas que se  diseminan al toser o estornudar

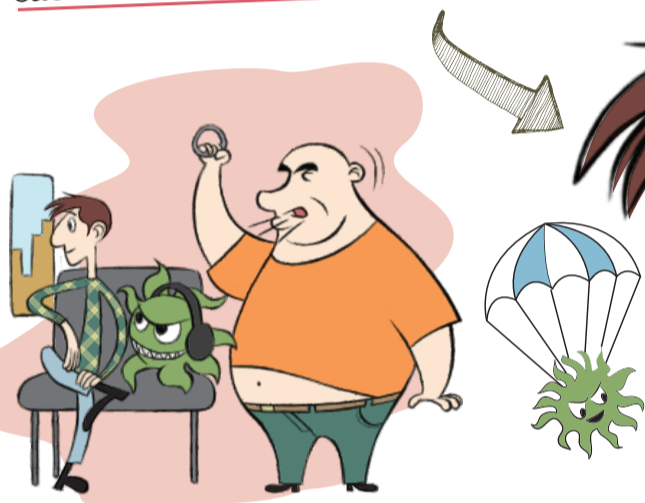
La GRIPE es una ENFERMEDAD viral RESPIRATORIA que se presenta habitualmente en los meses más fríos del AÑO.

¿Cómo se Previene?

manteniendo los ambientes ventilados ayudamos a evitar el contagio de gripe



no fumes ni permitas a otros hacerlo en espacios cerrados



Si esas secreciones entran en contacto con las manos se contaminarán todas las superficies y objetos que se toquen



picaporte



TELÉFONO

amamantá a tu bebé



consultá con el médico si tenés que vacunarte para mejorar tus defensas



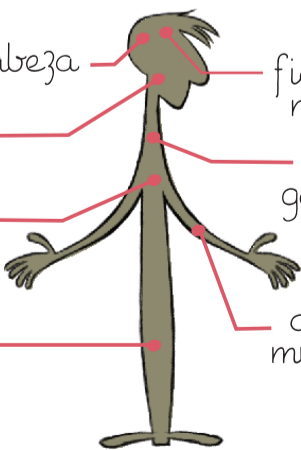
lavado

lavando frecuentemente tus manos con agua y jabón eliminarás el virus.

Síntomas

ante estos síntomas consultá al centro de salud u hospital más cercano

- dolor de cabeza
- congestión nasal
- tos seca y continua
- malestar generalizado
- fiebre mayor a 38°
- dolor de garganta
- dolores musculares



hacé reposo en tu casa

cubríte con la parte interna del codo la boca y nariz al estornudar o toser

si utilizás pañuelos descartables recordá tirarlos a la basura

